



Wir sind da für:

- ⇒ Eltern, Erziehungs- oder Bezugspersonen von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren
- ⇒ schwangere Frauen und deren Bezugspersonen

Die Workshops und Angebote sind:

- ⇒ kostenlos
- ⇒ wissenschaftlich fundiert
- ⇒ offen für alle
- ⇒ familien- und kindgerecht
- ⇒ unkompliziert
- ⇒ praxisnah
- ⇒ flexibel

Sozialer Treffpunkt und Einzelgespräche mit Fachpersonen:

- ⇒ Workshops
- ⇒ offene Eltern-Kind-Gruppen
- ⇒ Sprechstunden
- ⇒ individuelle Termine



Mit Ihren Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Baby und Elternschaft sind Sie nicht allein!!
Wir unterstützen Sie kostenlos.

So wie du es tust
passt's.
Leidenschaftlich
Mama und Papa sein.
Trau es dir zu!



EBZ

Elternberatungszentrum

Murtal



Hauptstraße 91, 1. Stock
8740 Zeltweg



0676 8664 0591



bhmt-elternberatung@stmk.gv.at



www.bh-murtal.steiermark.at
(unter „Unter Haus“ -
„Elternberatungszentrum“)



Öffnungszeiten:
von Montag bis Donnerstag
von 08:00 bis 12:00 Uhr,
sowie nach individueller
Terminvereinbarung



Das Land
Steiermark

Bezirkshauptmannschaft Murtal



Fixtermine im EBZ (ohne Anmeldung)

Folgende Programmpunkte finden immer
von 09:00 bis 11:00 Uhr statt.

Dienstag im EBZ:

1. Dienstag im Monat: Schwangerentreff
 2. Dienstag im Monat: Regionale Elternberatung
 3. Dienstag im Monat: Offene Elterngruppe
 4. Dienstag im Monat: Bewegung und Spiel
- * jeden Dienstag: Sprechstunde der Sozialarbeit

von 08:30-11:30 Uhr

Mittwoch im EBZ:

1. Mittwoch im Monat: Bewusst T/Danken
2. Mittwoch im Monat: Sprechstunde der
Sozialarbeit
3. Mittwoch im Monat: Bewusst T/Danken
4. Mittwoch im Monat: Regionale Elternberatung

Donnerstag im EBZ:

An allen Donnerstagen im Monat:
Sprechstunden der frühen Hilfen



Alle Termine und viele weitere
Informationen finden Sie online!
Bei allen Angeboten sind die Kinder
herzlich willkommen.

Workshops und Kurse (mit Anmeldung)

Vorbereitung auf die Elternschaft

- Modul 1: Gefühlsachterbahn 1.0
Modul 2: Eltern-/Paarabend
Modul 3: Stillvorbereitung und Säuglingspflege
Modul 4: Rechtlicher Teil (Karenz und
Elternbetreuungsgeld)
Modul 5: Vorbereitung auf die Geburt
Modul 6: Vorbereitung auf den Kaiserschnitt

Elternbildung

Diverse Workshops und Kurse zur ganzheitlichen
Förderung der Bindung, Gesundheit und Entwicklung
im familiären Alltag wie zum Beispiel: Babymassage,
Tragen sowie Tragehilfen, Ernährung, Schlafen,
Erziehung und andere Themen zu den typischen
Elternfragen.

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder-Notfälle (Rotes Kreuz)



Wir freuen uns über Ihre
Workshopanmeldung!

bhmt-elternberatung@stmk.gv.at

Regionale Elternberatungsstellen

Möderbrugg

Jeden 1. Donnerstag des Monats
von 09:00- 11:00 Uhr in der Seelsorgestelle,
Untere- Walchersdl. 12a, 8763
Mit Hebamme Nina Steinkellner

Weißkirchen

Jeden 3. Freitag des Monats von
09:00- 11:00 Uhr im Gemeindeamt,
Gemeindeplatz 1, 8741
Mit Hebamme Christina Held BSc,

St. Marein-Feistritz

Jeden 2. Freitag des Monats
von 08:30- 10:30 Uhr im Gemeindeamt,
Dorfstraße 36, 8733
Mit Hebamme Anna-Maria Weber, BSc

Obdach

Jeden 1. Donnerstag des Monats von
14:00- 16:00 Uhr im Gemeindeamt,
Hauptstraße 31, 8742
Mit Hebamme Regina Maierhofer



Weitere offene Eltern-Kind-Gruppen
finden Sie online.