



Wir sind da für:

- ⇒ Eltern, Erziehungs- oder Bezugspersonen von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren
- ⇒ schwangere Frauen und deren Bezugspersonen

Die Workshops und Angebote sind:

- ⇒ kostenlos
- ⇒ wissenschaftlich fundiert
- ⇒ offen für alle
- ⇒ familien- und kindgerecht
- ⇒ unkompliziert
- ⇒ praxisnah
- ⇒ flexibel

Sozialer Treffpunkt und Einzelgespräche mit Fachpersonen:

- ⇒ Workshops
- ⇒ offene Eltern-Kind-Gruppen
- ⇒ Sprechstunden
- ⇒ individuelle Termine



Mit Ihren Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Baby und Elternschaft sind Sie nicht allein!!
Wir unterstützen Sie kostenlos.

So wie du es tust
passt´s.
Leidenschaftlich
Mama und Papa sein.
Trau es dir zu!



EBZ

Elternberatungszentrum

Murtal



Hauptstraße 91, 1. Stock
8740 Zeltweg



0676 8664 0591



bhmt-elternberatung@stmk.gv.at



Öffnungszeiten:
von Montag bis Donnerstag
von 08:00 bis 12:00 Uhr,
sowie nach individueller
Terminvereinbarung



Das Land
Steiermark

Bezirkshauptmannschaft Murtal



Fixtermine im EBZ (ohne Anmeldung)

Folgende Programmpunkte finden immer von 09:00 bis 11:00 Uhr statt.

Dienstag im EBZ:

1. Dienstag im Monat: Schwangerentreff
2. Dienstag im Monat: Regionale Elternberatung
3. Dienstag im Monat: Offene Elterngruppe
4. Dienstag im Monat: Bewegung und Spiel

Mittwoch im EBZ:

1. Mittwoch im Monat: Bewusst T/Danken
2. Mittwoch im Monat: Sprechstunde der Sozialarbeit
3. Mittwoch im Monat: Bewusst T/Danken
4. Mittwoch im Monat: Regionale Elternberatung

Donnerstag im EBZ:

An allen Donnerstagen im Monat:
Sprechstunden der frühen Hilfen



Alle Termine und viele weitere Informationen finden Sie online!
Bei allen Angeboten sind die Kinder herzlich willkommen.

Workshops und Kurse (mit Anmeldung)

Vorbereitung auf die Elternschaft

- Modul 1: Gefühlsachterbahn 1.0
Modul 2: Eltern-/Paarabend
Modul 3: Stillvorbereitung und Säuglingspflege Modul
4: Rechtlicher Teil (Karenz und Elternbetreuungsgeld)
Modul 5: Vorbereitung auf die Geburt
Modul 6: Vorbereitung auf den Kaiserschnitt

Elternbildung

Diverse Workshops und Kurse zur ganzheitlichen Förderung der Bindung, Gesundheit und Entwicklung im familiären Alltag wie zum Beispiel: Babymassage, Tragen sowie Tragehilfen, Ernährung, Schlafen, Erziehung und andere Themen zu den typischen Elternfragen.

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder-Notfälle (Rotes Kreuz)



Wir freuen uns über Ihre
Workshopanmeldung!

bhmt-elternberatung@stmk.gv.at

Regionale Elternberatungsstellen

Möderbrugg

Jeden 1. Donnerstag des Monats
von 09:00- 11:00 Uhr in der Seelsorgestelle,
Untere- Walchersdl. 12a, 8763
Mit Hebamme Nina Steinkellner

Weißkirchen

Jeden 3. Freitag des Monats von
09:00- 11:00 Uhr im Gemeindeamt,
Gemeindeplatz 1, 8741
Mit Hebamme Christina Held BSc,

St. Marein-Feistritz

Jeden 2. Freitag des Monats
von 08:30- 10:30 Uhr im Gemeindeamt,
Dorfstraße 36, 8733
Mit Hebamme Anna-Maria Weber, BSc

Obdach

Jeden 1. Donnerstag des Monats von
14:00- 16:00 Uhr im Gemeindeamt,
Hauptstraße 31, 8742
Mit Hebamme Regina Maierhofer



Weitere offene Eltern-Kind-Gruppen
finden Sie online.