

Regionale Elternberatung

Zielgruppe:

Eltern, Erziehungs- oder Bezugspersonen von Kindern von 0 bis 3 Jahren

Schwangere Frauen und deren Bezugspersonen

und natürlich Babys und Geschwisterkinder

Die Workshops und Angebote sind:

kostenlos

wissenschaftlich fundiert

offen für alle

familien- und kindgerecht

Sozialer Treffpunkt und Einzelberatungen:

Ein Team aus Sozialarbeiterinnen, Hebammen und Pädagoginnen ist für Ihre persönlichen Anliegen da (auch im Rahmen einer Einzelberatung).

Während der Veranstaltungen können die Erwachsenen und Kinder in gemütlicher, familiengerechter Atmosphäre miteinander spielen, plaudern und sich austauschen.

Regionale Elternberatung

Umfang:

Die Elternberatung bietet Unterstützung bei Themen wie:

Ernährung, Stillen, Pflege, Schlaf und Entwicklung Ihres Babys

Förderung der Eltern-Kind-Bindung im familiären Alltag

Förderung der Babys und Kinder

Elternrechte und -pflichten

Trageberatung (Tücher und div. Tragehilfen zum Probieren).

Eltern-Kind-Treffs mit der Möglichkeit die Babys zu wiegen, zu messen und individuelle Fragen zu stellen.

Zentrale Angebote in der Elternberatungsstelle in Judenburg zu zahlreichen Themen rund um typische Elternfragen.

2x monatlich Newsletter via Mail mit aktuellen Terminen (jederzeit abonnier- und kündbar).

Kontakt

Regionale Elternberatung der BH Murtal
Kapellenweg 13
8750 Judenburg
Mobil: 0676/ 8664 0579
bhmt-elternberatung@stmk.gv.at

Susanne Hofer, BA, Christine Koini, BA,
Gertrude Papst, BA und Astrid Petzl, BA,



Bezirkshauptmannschaft Murtal

Referat Sozialarbeit

Regionale Elternberatung Angebote 2024



Das Land
Steiermark

Workshops

Vorbereitungskurs auf die Elternschaft

- Gefühlsachterbahn 1.0 (Selbstfürsorge und Bindungsaufbau zum ungeborenen Baby)
- Eltern/Paarabend (Sozialarbeit und Psychologie)
- Stillvorbereitung und Säuglingspflege (Stillambulanz)
- Rechtlicher Teil (Arbeiterkammer)
- Vorbereitung auf die Geburt mit der Hebamme
- Die Geburt im Krankenhaus (Gynäkologie)
- Säuglingsgesundheit (Kindermedizin)

Elternbildung - ganzheitliche Förderung der Bindung, Gesundheit und Entwicklung im familiären Alltag

Babymassage-Kurs

Schlaf, Kindlein schlaf

Der Mensch als „Tragling“

Gefühlsachterbahn 2.0 - Hallo kleines Wunder (Förderung der Bindung im Alltag)

Styria Vitalis (Zahngesundheit und Kariesprophylaxe)

Richtig essen von Anfang an!

- Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr (Babys 1. Löffelchen)
- Ernährung von 1- bis 3-jährigen Kindern (Gemüsetiger)

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder-Notfälle (Rotes Kreuz)

Wir freuen uns auf Ihre Workshop-

Anmeldung: bhmt-elternberatung@stmk.gv.at

Offene Eltern-Kind-Treffs

Eltern-Kind-Spielgruppe

2-mal monatlich freitags von 09:00 bis 11:00 Uhr in der
ARGE Flexible Hilfe Murtal
Herrengasse 19, 8750 Judenburg (Termine finden Sie online)

Treff der kleinen Bücherwürmer

Jeden 3. Donnerstag des Monats um 14:00 Uhr in der
Bibliothek Zeltweg
Schulcampus, 8740 Zeltweg

Regionale Elternberatung in den Außenstellen

Jeden ersten Donnerstag des Monats von 09:00-11:00 Uhr in der
Seelsorgestelle Möderbrugg
Untere Walcher-Siedlg. 12a, 8763 Pölstal
(mit Hebamme Nina Steinkellner)

Jeden ersten Donnerstag des Monats von 14:00-16:00 Uhr im
Gemeindeamt Obdach:
Hauptstraße 31, 8742 Obdach
(mit Hebamme Regina Maierhofer)

Jeden zweiten Freitag des Monats von 09:00-11:00 Uhr im
Gemeindeamt St. Marein-Feistritz
Dorfstraße 36, 8733 St. Marein-Feistritz
(mit Hebamme Anna-Maria Weber, BSc)

Offene Eltern-Kind-Treffs

Jeden dritten Freitag des Monats von 09:00-11:00 Uhr im
Gemeindeamt Weißkirchen
Gemeindeplatz 1, 8741 Weißkirchen
(mit Hebamme Brigitte Smit BSc und Christina Held, BSc)

Eltern-Kind-Treffs in den Außenstellen

1x monatlich montags, von 09:00-11:00 Uhr in Knittelfeld im
Haus der Vereine
Marktgasse 22, 8720 Knittelfeld
(mit der ARGE Flexible Hilfen Murtal)
(Termine: siehe Homepage der BH Murtal)

1x monatlich mittwochs, von 09:00-11:00 Uhr in Zeltweg im
Jugendzentrum
Hauptplatz 7, 8740 Zeltweg
(mit der ARGE Flexible Hilfen Murtal)
(Termine: siehe Homepage der BH Murtal)

Aktuelle Termine und Veranstaltungsorte

Weitere Informationen und alle Termine, finden Sie auf der Homepage:
www.bh-murtal.steiermark.at unter Unser Haus - Referate/Stabstelle - Sozialarbeit, unter der Rubrik Elternberatung und Termine.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!

