



Terminübersicht



Elternberatungszentrum Murtal

Beratung und Begleitung für werdende Eltern und Familien mit Kindern
von 0-3 Jahren



Programm

Herbst/ Winter 2024/2025

Das Team des EBZ Murtal begrüßt Sie in unseren neuen Räumlichkeiten in der
Hauptstraße 91 in Zeltweg:

Gertrude Papst BA, Astrid Petzl BA, Susanne Hofer BA, Christine Koini BA

Wir sind im EBZ in Zeltweg und in weiteren Gemeinden im Bezirk Murtal für Sie da!

Unsere Workshops bieten ganzheitliche Vorbereitung auf Elternschaft und Geburt sowie zum



Murtal

Wir sind gerne für Ihre Fragen und Anliegen erreichbar!

Hauptstraße 91, 1. Stock

8740 Zeltweg

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag vom 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr,

und nach individueller Terminvereinbarung

Telefonisch oder via SMS: 0676/ 8664 0591

E-Mail: bhmt-elternberatung@stmk.gv.at

Online: Homepage der Bezirkshauptmannschaft www.bh-murtal.steiermark.at





Terminübersicht

Dezember 2024

| | | |
|--|---|--|
| Montag, 02. Dezember 2024, 09:30 - 10:30 | Babymassage | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Dienstag, 3. Dezember 2024, 09:00 - 11:00 Uhr | Schwangerentreff | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Mittwoch, 4. Dezember 2024, 09:00 - 11:00 Uhr | Bewusst T/Danken | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Donnerstag, 5. Dezember 2024, 09:00 - 11:00 Uhr | Regionale Elternberatung (messen, wiegen) | Seelsorgestelle Möderbrugg, Untere Walcher-Siedlg. 12a, 8763 Pölstal |
| Donnerstag, 5. Dezember 2024, 09:00 - 11:00 Uhr | Sprechstunde der "Frühen Hilfen-Murau/Murtal" | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Donnerstag, 5. Dezember 2024, 14:00 - 16:00 Uhr | Regionale Elternberatung (messen, wiegen) | Gemeindeamt Obdach, Hauptplatz 31, 8742 Obdach |
| Freitag, 6. Dezember 2024, 09:00 - 11:00 Uhr | Eltern-Kind Gruppe (Spieletreff) | ARGE Flexible Hilfen Judenburg, Herrengasse 19, 8750 Judenburg |
| Dienstag, 10. Dezember 2024, 09:00 - 11:00 Uhr | Regionale Elternberatung (messen, wiegen) | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Mittwoch, 11. Dezember 2024, 09:00 - 11:00 Uhr | Bewusst T/Danken Weihnachtsfeier | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Donnerstag, 12. Dezember 2024, 09:00 - 11:00 Uhr | Sprechstunde der „Frühen Hilfen-Murau/Murtal“ | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Freitag, 13. Dezember 2024, 8:30 – 10:30 Uhr | Regionale Elternberatung (messen, wiegen) | Gemeindeamt St. Marein-Feistritz, Dorfstraße 36, 8733 St. Marein-Feistritz |
| Montag, 16. Dezember 2024, 9:30 – 10:30 Uhr | Babymassage | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |

Donnerstag,
19. Dezember 2024,
09:00 - 11:00 Uhr

Sprechstunde der
„**Frühen Hilfen Murau/Murtal**“

EBZ Murtal,
Hauptstraße 91, 1. Stock,
8740 Zeltweg



Freitag,
20. Dezember 2024,
09:00 - 11:00 Uhr

Regionale Elternberatung
(messen, wiegen)

Gemeindeamt Weißkirchen,
Gemeindeplatz 1,
8741 Weißkirchen

Von 19.12.2024 bis einschließlich 06.01.2025 ist das EBZ Murtal geschlossen!





Jänner 2025

| | | |
|--|---|--|
| Dienstag, 7. Jänner 2025, 09:00 - 11:00 Uhr | Schwangerentreff | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Donnerstag, 9. Jänner 2025, 09:00 - 11:00 Uhr | Sprechstunde der "Frühen Hilfen-Murau/Murtal" | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Freitag, 10. Jänner 2025, 08:30 – 10:30 Uhr | Regionale Elternberatung (messen, wiegen) | Gemeindeamt St. Marein-Feistritz, Dorfstraße 36, 8733 St. Marein-Feistritz |
| Dienstag, 14. Jänner 2025, 09:00 - 11:00 Uhr | Regionale Elternberatung (messen, wiegen) | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Mittwoch, 15. Jänner 2025, 09:00 - 11:00 Uhr | Bewusst T/Danken | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Donnerstag, 16. Jänner 2025, 09:00 - 11:00 Uhr | Sprechstunde der "Frühen Hilfen Murau/Murtal" | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Donnerstag, 16. Jänner 2025, 14:00 – 15:00 Uhr | Treffen der Bücherwürmer | Bibliothek Zeltweg, Schulcampus in der Schulgasse, 8740 Zeltweg |
| Montag, 20. Jänner 2025, 09:00 - 11:00 Uhr | Schlafworkshop | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Dienstag, 21. Jänner 2025, 09:00 - 11:00 Uhr | Bewegung und Spiel (ab 18 Monate) | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Mittwoch, 22. Jänner 2025, 09:00 - 11:00 Uhr | Regionale Elternberatung (messen, wiegen) | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Donnerstag, 23. Jänner 2025, 09:00 - 11:00 Uhr | Sprechstunde der "Frühen Hilfen-Murau/Murtal" | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Donnerstag, 23. Jänner 2025, 16:00 – 18:00 Uhr | Vorbereitung auf den Kaiserschnitt | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |
| Dienstag, 28. Jänner 2025, 09:00 - 11:00 Uhr | Offene Eltern-Kind-Gruppe | EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg |



Donnerstag,
30. Jänner 2025,
09:00 - 11:00 Uhr

Sprechstunde der
"Frühen Hilfen-Murau/Murtal"

EBZ Murtal,
Hauptstraße 91, 1. Stock,
8740 Zeltweg



Februar 2025

Dienstag,
04. Februar 2025,
09:00 - 11:00 Uhr

Schwangerentreff

EBZ Murtal,
Hauptstraße 91, 1. Stock,
8740 Zeltweg

Mittwoch,
05. Februar 2025,
09:00 - 11:00 Uhr

Bewusst T/Danken

EBZ Murtal,
Hauptstraße 91, 1. Stock,
8740 Zeltweg

Donnerstag,
06. Februar 2025,
09:00 - 11:00 Uhr

Regionale Elternberatung
(messen, wiegen)

Seelsorgestelle Möderbrugg,
Untere Walchersiedlung 12a,
8763 Pölstal

Donnerstag,
06. Februar 2025,
09:00 - 11:00 Uhr

Sprechstunde der
"Frühen Hilfen-Murau/Murtal"

EBZ Murtal,
Hauptstraße 91, 1. Stock,
8740 Zeltweg

Donnerstag,
06. Februar 2025,
14:00 – 16:00 Uhr

Regionale Elternberatung
(messen, wiegen)

Gemeindeamt Obdach,
Hauptplatz 31, 8742 Obdach

Montag,
10. Februar 2025,
09:00 - 11:00 Uhr

Gefühlsachterbahn 1.0
Bindungsaufbau in der
Schwangerschaft *

EBZ Murtal,
Hauptstraße 91, 1. Stock,
8740 Zeltweg



Dienstag,
11. Februar 2025,
09:00 - 11:00 Uhr

Regionale Elternberatung
(messen, wiegen)

EBZ Murtal,
Hauptstraße 91, 1. Stock,
8740 Zeltweg

Donnerstag,
13. Februar 2025,
09:00 - 11:30 Uhr

REVAN
"Babys erstes Löffelchen"
Ernährung von Kindern im
ersten Lebensjahr *

EBZ Murtal,
Hauptstraße 91, 1. Stock,
8740 Zeltweg

Donnerstag,
13. Februar 2025,
09:00 - 11:00 Uhr

Sprechstunde der
"Frühen Hilfen-Murau/Murtal"

EBZ Murtal,
Hauptstraße 91, 1. Stock,
8740 Zeltweg

Freitag,
14. Februar 2025,
08:30 - 10:30 Uhr

Regionale Elternberatung
(messen, wiegen)

08:30 - 10:30 Gemeindeamt St.
Marein-Feistritz, Dorfstraße 36,
8733 St. Marein-Feistritz